

**SAMPLE QUESTION PAPER – (2022 to 2023)**

**(TIBETAN 017) (Class X)**

**MARKING SCHEME**

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག

Time allowed 3 hours

Maximum Marks:-80

ཐུགས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་འདི་ལ་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡོད།

1. སྡེ་ཚན། ཀ་པ་སློབ་ཚལ་གོ་རྟོགས་ནུས་ཚལ་ལ་དེ་བ་བདུན་ནས་ལྔ་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས།
2. སྡེ་ཚན། ཁ་པ་འབྲི་ཚལ་ལ་དེ་བ་ལྔ་ནས་གསུམ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས།
3. སྡེ་ཚན། ག་པ་སྟན་ངག་ལ་དེ་བ་ལྔ་ནས་གསུམ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས།
4. སྡེ་ཚན། ང་པ་གདམ་ང་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལྔ་བརྒྱ་ང་གཉིས་ནས་བཞི་བརྒྱ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས།

**GENERAL INSTRUCTIONS:-**This question paper contains 4 section.

1. Section A Reading Comprehension has 7 questions. Attempt any 5 questions.
2. Section B Writing has 5 questions. Attempt any 3 questions.
3. Section C literature has 5 questions. Attempt any 3 question.
4. Section D Grammar, Prose and Rapid Reading has 52 MCQ question and Attempt 40 question as instructed.

**སྡེ་ཚན། (ཀ་པ།) SECTION A (READING COMPREHENSION) རྟོག་ཚལ། (10 MARKS)**

ཡུལ་གྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་དུས་ནམ་ཡང་རྗེ་ལམ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད་སྲིད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རྗེ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཤར་བའི་པ་ཡུལ་ནི་མངོན་སུམ་ཁྲོད་དུས་ནམ་ཡང་སྤེབས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱང་རིང་དུ་གྱུར་འགོ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱར་བ་དག་གིས་ཅིས་ཀྱང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབས་དེ་ཡིན། བེ་ཅིན་དུ་སྡོད་ཡུན་རིང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གོང་ལྷོད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྡོད་བརྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདི་གའི་སྲུང་ལམ་དང་། སྲིང་ག་མི་ཚོགས། མཚན་ལྗོངས། མཁའ་རླུང་། དེ་མིན་ཟས་རིགས་སོགས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་འདི་གའི་སྤྲིལ་ལམ་དང་། འཚོ་བའི་བྲེལ་འཚུབ། བྲེལ་འཚུབ་རྗེས་ཀྱི་ངལ་དུབ། ཐ་ན་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་གྱུབ་པའི་འདྲ་མཚུངས་ལྟ་བུའི་འགོ་ལྷགས་འདུག་ལྷགས་སོགས་གཞུགས་འདས་དེ་དག་ལ། མི་ལོ་གང་མང་གི་གཙུབ་བརྒྱུད་དང་འགོག་ཚོལ་གྱི་རྗེས་ནས་རིམ་གྱིས་དང་ལེན་དང་དེ་རང་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར། མི་ནི་ཅི་འདྲའི་བྱད་མཚན་བའི་སྟོབས་ཆགས་ཤིག་རེད་



ཡང་ན།

པེ་ཅིང་དུ་ཚཱ་པ་པོ་ལྟོད་ཡུན་རིང་སེམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གང་དང་གང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ཡོད་དམ། (2)

ལན། པེ་ཅིང་དུ་ཚཱ་པ་པོ་ལྟོད་ཡུན་རིང་སེམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱིག་ལམ་དང་། འཚོ་བའི་བྲེལ་འཚུབ། བྲེལ་འཚུབ་རྗེས་ཀྱི་ངལ་  
དུབ། བ་ན་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་གྱུབ་པའི་འདྲ་མཚུངས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་ལུགས་  
སོགས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར།

༤ ཚཱ་པ་པོས་རང་གི་པ་ཡུལ་ལ་བཅངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་པའི་སྤང་བ་དག་ཡིན་ནམ། (3)

ལན། ཚཱ་པ་པོས་རང་གི་པ་ཡུལ་ལ་བཅངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་པའི་སྤང་བ་དག་ནི་སོས་ཀའི་ལྡང་ལྷུག་སྡོ་རིག་རིག་ཏུ་འབྱས་པའི་ཞིང་  
གྲོང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དང་། རི་ར་བ་ལང་བྱིམ། དེ་མིན་དབྱར་གྱི་ཁུ་བྱུག་ལྡང་ལྡང་གྲགས་པའི་སྡོ་སྤང་། བསེལ་རྒྱུ་གི་ཁྲོད་དུ་གོ་ཞིང་ལ་  
ལྡང་མདོག་གི་སྐབས་རིས་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤུ་ལུ་བྱེད་པའི་མཁའ་རྒྱུད། ད་དུང་སྟོན་གྱི་མཐོན་མཐིང་གི་ནམ་མཁའ་  
དང་། འོར་གྱི་དུར་སྐྱ་དང་ཉ་ལོ་འཚོར་སྐྱད། ལུག་གི་འབའ་སྐྱ། བྱི་ཡི་ལུག་སྐྱད། བྱ་ཕོའི་གྲགས་སྐྱད་སོགས། དགུན་གྱི་ཁ་བས་  
གཡོགས་པའི་དཀར་བོང་བོང་གི་འཛིག་རྟེན། དེ་མིན་ཡུལ་མི་དག་སྐྱིད་ལུག་ངང་ག་ལེར་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྟོང་ཉམས་དང་། ལམ་ནས་  
འཕྲད་སྐབས་ཀྱི་འཚོམས་འདྲི། ཁེངས་པ་རྒྱུང་བའི་འདྲུམ་མདངས་དང་། བསང་དུད་གྱི་དྲི་མ་སོགས་ཡིན།

༥ ཚཱ་པ་པོ་ངོས་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། (3)

ལན། ཚཱ་པ་པོ་ངོས་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་ནི་མིག་སྲའི་འཚོ་བ་རོལ་སའི་གྲོང་ཁྲིར་འདྲི་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་གདོང་  
གཏད་ནས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུང་རིང་གི་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ་དེ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཟབ་ས་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཡོད་པའི་ངལ་གསོ་  
ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡང་པེ་ཅིན་ནི་ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པར་གྱུར་ཡོད་ལ། པ་ཡུལ་ནི་འདས་པ་དང་རྒྱུང་རིང་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། བེ་  
ཅིན་ནི་མདུན་ཕྱོགས་དང་། པ་ཡུལ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདྲུ་ལས་ང་ཡང་ཡུལ་གྱར་བ་པལ་མོ་ཆེ་དང་འདྲ་  
བར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ།

**སྡེ་ཚན། (ལ་པ།) SECTION B (WRITING) (20 MARKS)**

ལ།) Letter Writing རྒྱན་སྟོན་ཡིག་རིགས་ལས་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་གཉིས་ལ་བྲིས། (5 Marks)

༡ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་བཞུགས་པ་.....ཟེར། (1)

མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ།                      བྱུང་འདྲིན་ཡི་གེ།                      གཡམར་འདྲིན་ཡི་གེ།                      མགོན་ཤོག་ཡི་གེ།  
ལན། མགོན་ཤོག་ཡི་གེ་ཟེར།

१ རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་མོར་གྲོགས་སྤྱན་ཉེ་ཚམས་འབོད་པའི་མགོན་ཤོག་མགོ་མཚུག་ཚང་བ་ཞིག་གིས།  
ལན།

༢༡ །མཚུངས་མེད་གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་.....མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷན་འདེམས་ཆོས་ ༡༥ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉིན་གུས་པའི་

སྐྱེས་སྐར་འཁེལ་བར་བརྟེན་རང་རེའི་འཇུག་དཀར་ཟ་ཁང་དུ་དེའི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོ་རྒྱ་ཚོད་ ༦ ཐོག་དགོང་ཚིགས་སྟབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྐྱིག་ལྷ་  
རྒྱ་ལགས་ན་སྐྱེ་ཉིད་དུས་ཚོད་མ་འགྲུང་བར་རེས་པའི་ཡོང་བའི་མགོན་དུ་བྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་

བུལ།

ཡང་ན།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ཆེད་དགོས་མཁོའི་དངོས་ཆས་ཚམས་ཉེ་འཁོར་ཁྲིམ་རུའི་ཚོང་ཁང་དོས་ཤེས་ཤིག་ནས་མངགས་ཉོ་བྱེད་པའི་ཡིག་  
རིགས་ཤིག་གིས། (4)

ལན།

༢༢ །མཚུངས་མེད་སྟོབ་གྲུའི་ཚོང་ཁང་གི་བདག་པོ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷན་འདེམས་ཆོས་པའི་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་

དངོས་ཆས་ཚམས་མཁོ་གཏོང་ཡོང་བ་ལ།

ཨང་།	དངོས་ཆས།	ཁ་དོག་	ཆེ་ཚུང་། རིང་སྤྱང་།	ཁ་གྲངས།
༡	བུགས་མ་འངམ་པ།	ཁ་ནག་པ།	ཆེ་བ།	༡
༢	འགྲིག་ཞོང་།	དམར་པོ།	ཆེ་བ།	༡
༣	འགྲིག་ཞོང་།	སྟོན་པོ།	རྒྱང་བ།	༡
༤	འགྲིར་པོར།	སྟོན་པོ།	འབྲིང་བ།	༡
༥	བྱིས་རས།	དཀར་པོ།	ཆེ་བ།	༡
༦	ཁྲ་ཡོལ།	སྟོ་ཁྲ།	རིང་ཕོས།	༤
༧	སྟོ་ཡོལ།	དཀར་པོ།	འབྲིང་བ།	༡

གོང་གསལ་དངོས་ཆས་ཚམས་སྐལ་འདོན་དང་བཅས་འབྱོར་འབྲལ་རིན་འབབ་ལག་ཐོག་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དགོངས་འཇགས་འཚལ།  
ཞེས་འངམ་དབྱངས་སྟོབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་བཞི་པའི་འགན་བདག་ཆེ་རིང་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ། ༦ ཆོས། ༡༠ ལ།

ག) Essay Writing ཚུམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ། (10 MARKS)

1 གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་ཡིག་བྲིང་བཅུ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བའི་འབྲི་ཚུམ་རེ་བྲིས། (2X5=10)

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་ན། རྩོམ་གྲུའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡ རང་རེ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེ་ཚུལ། ཡང་ན། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ནི་མི་ཆེ་ནང་གི་སྟོག་ཚུ་ཡིན་ཚུལ།

ང་) Translation English to Tibetan བོད་ཡིག་ལ་ཕབ་བསྐྱར། (5 Marks)

“Whether one is rich or poor, educated or illiterate, religious or non-believing, man or woman, black, white, or brown, we are all the same. Physically, emotionally, and mentally, we are all equal. We all share basic needs for food, shelter, safety, and love. We all aspire to happiness and we all shun suffering. Each of us has hopes, worries, fears, and dreams. Each of us wants the best for our family and loved ones. We all experience pain fundamental level, religion, ethnicity, culture, and language make no difference.”

ལྷོ་ཚན། ག SECTION C (Poetry) ལྷན་ངག (10 Marks)

ཅ། གཤམ་གསལ་སྣན་ངག་ལས་རི་བ་བཞི་ལ་ལན་བྲིས།

1 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྣན་ངག་གི་ལྷན་ཟེར།

ལན། ལྷན་ངག་གི་ལྷན་ཞི་མེ་ལོང་ལས། ལྷན་ཞི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་ཤེང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གིས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཚིག་གཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཚིག་གི་རྒྱན་དེ་ལ་ཟེར།

ཡང་ན།

ཅི་འདྲ་ཞིག་སྣན་ངག་གི་རྒྱན་ཟེར། (2)

ལན། ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལས། ལྷན་ངག་མངོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཤེང་བ་དེ་དཔེ་དང་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་དང་ཚིག་སྟོར་མངོས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

༡ ལྷན་ངག་གི་ལྷན་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད།

ལན། ལྷན་ངག་གི་ལྷན་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་དང་རྒྱན། རྒྱན་སེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཡང་ན།

ཚིག་ལྷུག་ཅེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། (2)

ལན། ཚིག་ལྷུག་ཅེས་པ་ནི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་གང་ལའང་རྐང་པས་བཅད་པ་མེད་པར་ཚིག་རྒྱན་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བ་སྟེ་ཚིག་གི་གཙོ་མཚན་ལ་རིང་བྱུང་མ་དེས་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།

༡ བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྐད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་བསྟོད་སྐད་གང་བྱུང་ཡང་དགའ་སྐྱེག་གི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་རང་བབས་སུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིན། (2)

ཚིགས་བཅད།                      ཚིག་ལྷུག                      སྤེལ་མ།                      ཚིག་རྒྱུ།  
ལན། སྤེལ་མ།

ཡང་ན།

ཚིགས་བཅད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཚིགས་བཅད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ནི། ཀྱང་པ་བཞི། ཚིག་པར་ངེས་པ། ཚིག་བར་གྱི་ཆ་ཡ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཅས་སོ།

༤ གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཚིག་བར་བཅུ་མའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྲིས། (4)

དབྱར་ཁའི་སྦྱིད་སྣང་།

ཨ་མའི་བྱམས་སྦྱོང་།

སྤྲེལ་བྱས་པ། SECTION D (Grammar and Prose and Rapid Reading) MCQ (40

Marks)

ཆ། གཤམ་གསལ་(Prose)བཤེས་སྦྱོངས་ནས་དེ་བ་བཙོ་ལྷ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས། (1X15=15)

1 བྱིད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དགོ་སློང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོ་དང་། །ཞིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་.....

རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་ཅེས་པའོ།

གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ།

རང་ལ་དམིགས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་ཅེས་པའོ།

གཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་ཅེས་པའོ།

ལན། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ།

2 འཕགས་འོར་བདུན་ནི་.....ཡིན།

དད་སོགས་བདུན།      ལེ་ལོ་ལ་སོགས་བདུན།      བྱམས་པ་ལ་སོགས་བདུན།      སོག་གཙོད་ལ་སོགས་བདུན།

ལན། དད་སོགས་བདུན།

3 དཀོན་མཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་.....ཡིན།

ཤེས་རབ།                      ཚུལ་ཁྲིམས།                      རོ་ཚ་ཤེས་པ།                      དད་པ།

ལན། དད་པ།

4 རང་ཉིད་ལ་སྤོས་ཏེ་མི་དགོ་བ་ལ་འདྲོམ་པ་ནི་.....ཡིན།

དད་པ།                      གཏོང་བ།                      རོ་ཚ་ཤེས་པ།                      ཁྲིམ་ཡོད་པ།

ལན། རོ་ཚ་ཤེས་པ།

5 རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་འདུས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་པོ་ནི་.....ཡིན།

བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི།      དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ།      གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱག      འཕགས་པའི་འོར་བདུན།

ལན། གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་

༤ དགེ་བ་ལ་མི་རྫོག་བའམ་མི་དགེ་བ་ལ་རྫོག་བའི་.....ཡིན།

བརྗེད་ངས།                      བྱིང་རྟོན།                      ལེ་ལོ།                      རྒྱན་ཅེད།  
ལན། ལེ་ལོ།

༥ འོ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་.....ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཟང་ཟིང་གི་འོ་ར།                      ཚོག་ཤེས་ཀྱི་འོ་ར།                      འཕགས་པའི་འོ་ར།                      རྒྱུའི་འོ་ར།  
ལན། ཚོག་ཤེས་ཀྱི་འོ་ར།

༦ ལ་ཟས་ནི་ .....ཚུལ་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ།

ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲན་གྱི།                      ཀྱུན་སྒོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི།                      རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པའི།                      མཚོག་དམ་པའི།  
ལན། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲན་གྱི།

༧ བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ། དགའ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ནི་.....བཞི་ཡིན།

ཐམས་ཅད།                      ཚད་མེད།                      དགེ་བ།                      ཡང་དག།  
ལན། ཚད་མེད།

༨ སེམས་ཅན་ཚད་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་.....ཡིན།

སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད།                      བྱམས་པ་ཚད་མེད།                      དགའ་བ་ཚད་མེད།                      བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད།  
ལན། སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད།

༩ དགེ་བའི་འོ་ར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱིབ་པ་ལྟ་ནི་.....ཡིན།

དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལ།  
ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། ཐ་མར་མི་གཙང་སྦྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ།  
རྟོན་འགྲོད་གཞོད་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས།  
རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་བཅས་ལ།  
ལན། རྟོན་འགྲོད་གཞོད་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས།

༡༠ ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བཞུགས་མཚོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ། ཞེས་པ་.....ཡིན།

ཚུལ་བྱིམས་གསུམ།                      ཀྱུན་སྒྱུར་གསུམ།                      བསྐྱེད་པ་གསུམ།                      ལོག་ལྟ་གསུམ།  
ལན། ཀྱུན་སྒྱུར་གསུམ།

༡༡ མངོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་ཡིན་རུང་གཙོ་པོ་.....ལ་རག་ལས་ཡིན།

རང་ཉིད།                      གཞན།                      རང་གཞན་གཉིས།                      ལས་འབྲས།  
ལན། རང་ཉིད།

༡༢ ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་གཙོ་པོ་ནི་.....ཡིན།





ལན། ཞེ་ཤི་ཡ།

༥ མར་ནི་ཡོད། ར་ནི་ཡོད། ཚ་ནི་ཡོད། འོ་མ་ནི་ཡོད། ལྷུང་དུ་བོད་པ་ཞེས་པོ་ཞིག་ཚོས། ཅེས་པ་འདི་ནི་.....ཡིན།

ནི་རྒྱ་དགར་པ།                      ནི་རྒྱ་བཟན་པ།                      ནི་རྒྱ་ངེས་བབྱང་།                      ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱོད་།

ལན། ནི་རྒྱ་བཟན་པ།

༦ ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གཞི་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་དང་རྒྱ་.....ཡིན།

རྒྱ་མཚན།                      གདམས་ངག།                      ལྷུང་པ།                      འབྱེད་པ།

ལན། ལྷུང་པ།

༧ འབྱེད་པ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་བཅས་སོ། ཞེས་པ་ནི་དང་རྒྱ་.....ཡིན།

རྒྱ་མཚན།                      གདམས་ངག།                      ལྷུང་པ།                      འབྱེད་པ།

ལན། འབྱེད་པ།

༨ ཉི་མ་འཆར་བ་དང་མལ་ལས་ལང་། ཞེས་པ་དེ་དང་རྒྱ་.....ཡིན།

ལྷུང་པ།                      རྒྱ་མཚན།                      ཚོ་རྒྱ་བས།                      གདམས་ངག།

ལན། ཚོ་རྒྱ་བས།

༩ བོད་ཡིག་རྒྱོགས་དང་། བོད་ཡིག་གིས་དང་། བ་རྒྱད་སྲུང་རྒྱོབ་ལས་འགུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དང་རྒྱ་.....ཡིན།

ལྷུང་པ།                      འབྱེད་པ།                      རྒྱ་མཚན།                      གདམས་ངག།

ལན། གདམས་ངག།

༡༠ ལུལ་དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དེ་རྒྱ་.....ཡིན།

ཐ་སྲེད་འདས་མ་ཐག་པ།                      རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།                      བདེན་པའི་དངོས་པོ།                      དེ་རྒྱ་ལྷག་བཅས།

ལན། ཐ་སྲེད་འདས་མ་ཐག་པ།

༡༡ དེ་ནི་ཤིང་རྩོང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྷག་ཡང་ཡིན། ཞེས་པའི་དེ་རྒྱ་གཉིས་ནི་.....ཡིན།

བདེན་པའི་དངོས་པོ།                      དེ་རྒྱ་ལྷག་བཅས།                      ཐ་སྲེད་འདས་མ་ཐག་པ།                      རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།

ལན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།

༡༢ བ་ལོང་གི་ལོ་དེ་ལ་རྒྱང་རྟ་ཡར་འགོ་རེད། ཅེས་པའི་དེ་རྒྱ་ནི་.....ཡིན།

བདག་གི་བའི་དངོས་པོ།                      ཏུས་འདས་པ།                      བ་རོལ་བའི་དངོས་པོ།                      མ་འོངས་པ།

ལན། ཏུས་འདས་པ།

༡༣ ཉེ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཉེ་བ། མངོན་རྒྱོག་གཉིས་ནས་མངོན་འགྱུར། ཏུས་གསུམ་ནས་ད་ལྟ་.....འདུག་པ་ཡིན།

དེ་རྒྱ།                      འདི་རྒྱ།                      ཅི་རྒྱ།                      ལྷུ་རྒྱ།

ལན། འདི་རྒྱ།

༡༤ བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འདྲི་བ་པར་སྐྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནི་.....ཡིན།

འཇིགས་པ་	དང་སྐྱོད་	དེ་སྐྱོད་	གང་སྐྱོད་
ལན། གང་སྐྱོད་			
༡༥ ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ནི་གཙོ་ལོ་.....ལ་འཇུག་པ་ཡིན།			
དཔེ།	རྒྱ་བོ།	དུས་མཚའ་མས།	གང་ཟེག
ལན། རྒྱ་བོ།			
༡༦ ལྷོ་ལྷོ་སུ་ནི་.....ལ་འཇུག་པ་ཡིན།			
དཔེ།	རྒྱ་བོ།	དུས་མཚའ་མས།	གང་ཟེག
ལན། གང་ཟེག			

༡༧ མིང་མཐར་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱུར་ནས་གང་ཟེག་བསྟན་པ་ནི་.....ཡིན།

འཇིགས་པ་	བདག་སྐྱོད་	དང་སྐྱོད་	དགག་སྐྱོད་
ལན། བདག་སྐྱོད་			

༡༨ རོག་འཁོད་ནས་བདག་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་.....རེད།

ལུང་པ།	ཀར་པ།	རྗེ་པ།	ཐོད་པ།
ལན། ཐོད་པ།			

༡༩ ལས་ཀ་མ་བྱེད་པར་བསྟན་འཇུག་ཅེས་པའི་དགག་སྐྱོད་མ་ནི་.....འཇུག་པ་ཡིན།

མིང་གི་སོག་མར།	མིང་གི་བར་ལ།	མིང་གི་མཐའ་མར།	མིང་གི་རྗེས་ལ།
ལན། མིང་གི་སོག་མར།			

༢༠ བྱ་མ་རྟ་ཞེས་པ་དེ་དགག་སྐྱོད་.....འཇུག་པ་ཡིན།

མིང་གི་སོག་མར།	མིང་གི་བར་ལ།	མིང་གི་མཐའ་མར།	མིང་གི་རྗེས་ལ།
ལན། མིང་གི་བར་ལ།			

༡) གཤམ་གསལ་ (Rapid reading) མཛད་ནམ་ནས་རྒྱ་བོ་བ་བཅུ་ལ་ལན་གྱིས། (1X10=10)

༡ ལོ་ལོ་ས་མཚོག་གི་དབྱར་ཁའི་ཕོ་བྱང་ནི།

ཕོ་བྱང་ཕོ་རྒྱ་ལ།	ཕོ་བྱང་མི་འཇུར་གྱིང་།	ཕོ་བྱང་ལོ་རྒྱུ་བྱིང་ལ།	སྐྱལ་འཚོར་ཕོ་བྱང་།
ལན། ཕོ་བྱང་ལོ་རྒྱུ་བྱིང་ལ།			

༢ ལོ་ལོ་ས་མཚོག་གིས་བསྐྱུར་བཅོས་སྟབས་བདེ་ཤོས་ནི།

ས་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་རིགས་ལ་གནང་ཡོད།	རྟ་ལས་སྐྱུ་ལ་དེད་རིགས་ལ་གནང་ཡོད།
ཁྲལ་གྱི་རིགས་ལ་གནང་ཡོད།	བྱུང་གཏོང་རིགས་ལ་གནང་ཡོད།



ལན། མཚོད་རྟོག་གྱི།

༡ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནི་པོ་རྒྱ་ལའི་.....སྤྱོད།

ཤར་ཕྱོགས།

ལྷོ་ཕྱོགས།

བྱུང་ཕྱོགས།

བྱང་ཕྱོགས།

ལན། ཤར་ཕྱོགས།

༢ པོ་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱལ་མཚོག་.....སྐབས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་།

དང་པོ།

ལྷ་པ།

བརྒྱད་པ།

བརྒྱ་གསུམ།

ལན། ལྷ་པ།

༣ པོ་རྒྱ་ལའི་ནང་.....ཡོད།

དམག་ཁང་དང་སློག་ཁང་།

སློབ་གྲྭ་དང་བྱ་བཅོལ་ཁང་།

སློབ་ཁང་དང་སློག་ཁང་།

བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ།

ལན། བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ།

༤ ཅ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་ནི་.....དེ་ཚོ་ཡིན།

སྐྱ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོག།

ལྷ་ཁང་སུམ་ཅུ་སོ་གྲུ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཟིམ་རྒྱུང་།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས།

ལན། ལྷ་ཁང་སུམ་ཅུ་སོ་གྲུ།

༥ གོང་འབྱེད་ནས་སུ་སླུ་བཞི་བརྒྱའི་སྤོང་.....ཡོད།

ཚོགས་ཁང་།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཟིམ་ཤག།

དགོན་པ།

ལྷ་ཁང་།

ལན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཟིམ་ཤག།

༦ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཟིམ་ཤག་ལ་ཁང་མིག་.....ཡོད།

གཉིས།

གསུམ།

བཞི།

ལྷ།

ལན། བཞི།

སམ་མཚན་ལྟེ།