www.Padasalai.Net www.CBSEtips.in

அரையாண்டு பொதுத் தேர்வு - 2019

ஒன்பதாம் வகுப்பு

பதிவுஎண்:

நேரம்: 1.00 மணி

உடற்கல்வி

மதிப்பெண்கள்: 30

I. அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி: 10 x 1 = 10

1. ஆயத்தப்பயிற்சிகள் என்றால் என்ன?
2. கிரிக்கெட் விளையாட்டின் அடிப்படைத் திறன்கள் யாவை?
3. 2020 ல் ஒலிம்பிக் போட்டிகள் எந்த நாட்டில் நடைபெறும்?
4. ஓடுபாதையின் அகலம் என்ன?
5. சதுரங்கப் பலகையில் உள்ள கட்டங்கள் எத்தனை?
6. விரைவு ஓட்டங்கள் யாவை?
7. சூரிய நமஸ்காரம் எத்தனை நிலைகளில் செய்யப்படுகிறது?
8. நவீன ஒலிம்பிக் போட்டி எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது?
9. தொடர் ஓட்டப் போட்டிகள் எத்தனை வகைப்படும்?
10. பகலிரவு கிரிக்கெட் டெஸ்ட் போட்டியில் பயன்படுத்தப்படும் பந்தின் நிறம் என்ன?

II. எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளி: 5 x 2 = 10

1. புதிய விளையாட்டுக்கள் (New Games) நான்கினை எழுதுக.
2. கையுந்து பந்து (Volloey Ball) திடலின் படம் வரைந்து அளவுகளைக் குறி.
3. ஓட்டப்போட்டிகள் சிலவற்றை எழுதுக.
4. தாண்டும் போட்டிகளின் பெயர்களை எழுதுக.
5. எறியும் போட்டிகளின் வகைகள் யாவை?
6. முதல் உதவி என்றால் என்ன?
7. வளைபந்து (Teni Koit) - சிறுகுறிப்பு வரைக.

III. எவையேனும் இரண்டு வினாக்களுக்கு விடையளி: 2 x 5 = 10

1. ஆசனங்கள் செய்வதினால் ஏற்படும் நன்மைகளை விவரி.
2. கரிக்கெட்டில் பந்தை அடிப்பவர் ஆட்டமிழக்கும் நிலைகளை விவரி.
3. மும்முறை தாண்டுதலில் உள்ள திறன்கள் யாவை? விவரி.
4. குத்துச்சண்டை (Boxing) - குறிப்பு வரைக.

Kindly send me your questions and answerkeys to us : Padasalai.net@gmail.com