

Higher Secondary Second Year Model Practical Examination – 2022 - 2023
Nutrition and Dietetics

Std : XII

Marks : 15

Time : 2½ Hrs

- I. Plan and prepare a day's menu for pregnant women doing moderate work
(or)
Plan and prepare a day's menu for fever patients.
- II. Plan and prepare a day's menu for lactating mother (0-6 months)
(or)
Plan and prepare a day's menu for obese women doing moderate work.
- III. Plan and prepare a day's menu for infants (6-12 months)
(or)
Plan and prepare a day's menu for Adult women suffering from Diabetes mellitus.
- IV. Plan and prepare a day's menu for pre-school children (4-6 years)
(or)
Plan and prepare a day's menu for Adult man suffering from Kidney Disease.
- V. Plan and prepare a day's menu for Anaemic adolescents,
(or)
Plan and prepare a day's menu for Adult women suffering from Atherosclerosis.
- VI. Plan and prepare a day's menu for underweight school going children (10-12 years)
(or)
Plan and prepare a day's menu for old man doing sedantary work.

Marking Scheme

Mark Allotment – External Mark (15)

- I. Write the RDA for energy, Protein, calcium, Iron and β -Carotene (Normal Nutrition Value) : 3 Marks
(or)
Write the Principle of Diet
- II. Justification for Selection : 2 Marks
(or)
Foods to be permitted or restricted
- III. Planning a day's menu : 3 Marks
- IV. Formulation for a recipe : 2 Marks
- V. Calculation of Nutritive Value : 3 Marks
- VI. Discussion and Conclusion : 2 Marks

15 Marks

Internal Marks - 5
External Marks - 15
Total - 20

மேல்நிலை இரண்டாம் ஆண்டு மாதிரி செய்முறைத் தேர்வு – 2022 - 2023
சத்துணவியல்

வகுப்பு : XII

நேரம் : 2½ மணி
மதிப்பெண் : 15

- I. மிதமான வேலை செய்யும் கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான ஒரு நாளை உணவுத்திட்டம் தயார் செய்க.
(அல்லது)
காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிக்கு ஒரு நாளைக்கான உணவினை திட்டமிட்டு தயார் செய்க.
- II. பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு, ஒரு நாளை உணவுத்திட்டத்தினை தயார் செய்க.
(அல்லது)
மிதமான வேலைகள் மட்டும் செய்யும் பருமனான பெண்ணிற்கான ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
- III. 6-12 மாத குழந்தைக்கான ஒரு நாளை உணவுத்திட்டம் தயார் செய்க.
(அல்லது)
நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள வயதான பெண்ணிற்கு ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
- IV. முன்பள்ளி பருவ குழந்தைக்கான (4-6 வயது) ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
(அல்லது)
சிறுநீரக நோயால் பாதிக்கப்பட்ட வயதான ஆணிற்கு (Adult Man) ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
- V. இரத்தசோகை உள்ள வளரிளம் பெண்ணிற்கான (10-16 வயது) ஒரு நாளை உணவுத் திட்டத்தினை தயார் செய்க.
(அல்லது)
அத்திரோஸ்கிளிரோசிஸ் நோயால் பாதிக்கப்பட்ட வயதான பெண்ணிற்கு ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
- VI. எடை குறைந்த பள்ளி பருவ குழந்தைக்கு (10-12 வயது) ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.
(அல்லது)
பளுவற்ற வேலை செய்யும் வயதானவருக்கு ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம் தயார் செய்க.

மதிப்பெண் ஒதுக்கீடு

I.	ஊட்டச்சத்து அளவுகள் (RDA) / உணவுத்திட்டத்தின் கொள்கைகள்	:	3 மதிப்பெண்கள்
II.	உணவுத் தேர்வின் முக்கியத்துவம் / சேர்க்கப்பட வேண்டிய, தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள்	:	2 மதிப்பெண்கள்
III.	ஒரு நாளை உணவுத் திட்டம்	:	3 மதிப்பெண்கள்
IV.	செய்முறை	:	2 மதிப்பெண்கள்
V.	கணக்கீடு	:	3 மதிப்பெண்கள்
VI.	முடிவு	:	2 மதிப்பெண்கள்
	மொத்தம்	:	15 மதிப்பெண்கள்

Internal Marks - 5
External Marks - 15
Total - 20