

மனையியல் - மேல்நிலை முதலாம் ஆண்டு

## Public Exam – Answer Key

I. சரியான விடையத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக,

15 X 1 =

15

1. ஈ) செல்வி, டாரத்தி பியர்சன்
2. அ) Intelligence Quotient.
3. ஆ) அக்டோபர் 15
4. இ) தானியங்கள்
5. ஆ) வாழ்நாள்
6. அ) தமிழ்நாடு
7. ஈ) 4
8. அ) இரத்த சோகை
9. ஈ) 37
10. அ) திறமை
11. ஆ) தீர்மானித்தல்
12. அ) தொடர்பு
13. ஆ) முட்டை
14. ஈ) கோபம்
15. அ) (A) மற்றும் (R) இரண்டும் சரி, மேலும்

(R) என்பது (A) விற்கு சரியான விளக்கம் ஆகும்.

### பகுதி - II

16. மனையியல் :

இது வீட்டை நிர்வகிப்பதற்கான அறிவியல். ஆக்கபூர்வமான வளங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் குடும்ப நபர்கள் திருப்தி அடைவதற்கான ஓர் ஆய்வு ஆகும்.

17. மைலினேசன் :

மைலினேசன் என்பது நரம்பு செல்களை சுற்றிலும் கொழுப்பு படிவது ஆகும்.

இவை மின்விசைகளை கடத்துகின்றன.

18. முதலுதவிப் பெட்டியில் இருக்க வேண்டிய பொருட்கள் :

(Any 7) 2 Mark

முதலுதவி கையேடு, பேண்ட் எய்டு, கத்திரிக்கோல், லோசன், சுருள் துணி, ஆன்டிசெப்டிக் துடைப்பான்கள், மருந்து ஊசிகள், மென்பஞ்சு துணி, வெப்பநிலைமானி, லென்ஸ்கள், கையுறைகள்.

19. உணவை உறைய வைப்பதற்கு முன்பு, வெப்பத்திற்கு உட்படுத்தப்படுகிறது.: 1Mark
- காய்கறிகளை (உணவை) உறைய வைக்கும் போது விரும்பாதகாத மாற்றங்களை நொதிகள் ஏற்படுத்துகிறது.
  - காய்கறிகளை (உணவை) உறைய வைப்பதற்கு முன்பு வெப்பத்திற்கு உட்படுத்துவதன் மூலம் நொதிகளின் செயலை அழித்து விடமுடியும்.
20. ரமாவிற்கு ஏற்பட்டுள்ள குறைபாடு: 1Mark
- கால்சியம் (or) உயிர்சத்து D குறைவினால் ரமாவிற்கு தொட்டிக்கால, முட்டிக்கால் ஏற்பட்டு உள்ளது.
- இந்நிலைக்கு ரிக்கெட்ஸ் என்று பெயர். 1Mark
- 21 சரிவிகித உணவு: 2 Mark
- பல்வேறு உணவுகளை அளவிலும், விகிதத்திலும், புரதம், கலோரி, தாது உப்புக்கள், உயிர்சத்துக்கள் மற்றும் பிற சத்துக்களை போதுமான அளவில் பெற்றிருப்பது ஆகும்.
22. சேமிப்பதனால் ஏற்படும் நான்கு நன்மைகள்: Each one 1/2 Mark (2 Mark)
- எதிர்கால பாதுகாப்பு
  - குடும்பத்தின் குறிக்கோள்
  - அவசரநிலை
  - வாழ்க்கை தரத்தை உயர்த்துதல்
23. சுய விழிப்புணர்வின் ஏதேனும் இரு முக்கியத்துவம்: 2 Mark
- சுயமரியாதை மற்றும் தன்னம்பிக்கையை உருவாக்குகிறது. (Any two)
  - மனநிறைவு தரக்கூடிய செயலை தேர்வு செய்ய உதவுகிறது.
  - எது முக்கியமான தேவையோ அதற்கு முன்னுரிமை வழங்க காரணமாக அமைகிறது.
24. வகுப்பறையில் உபயோக்கிற்கும் கற்பித்தல் உபகரணங்கள்: 2 Mark
- கரும்பலகை, வெண்பலகை, பிளாஷ் அட்டைகள், நிலப்படம் (Each 1/2 Mark)
- பகுதி - III
25. மனை அறிவியலின் பல்வேறு துறைகள்: 3 Mark
1. உணவு மற்றும் சத்துணவியல்
  2. குடும்ப வள மேலாண்மை
  3. துணிகள் மற்றும் ஆடைகள்
  4. மனித வளர்ச்சி
  5. கருத்து பரிமாற்றம் மற்றும் விரிவாக்கம்.

26. பார்வை இழப்பின் வகைகள் :

3 Mark

(Each 1Mark)

1. பிறவியோடு ஏற்பட்ட பார்வை இழப்பு - 1
2. இடையே ஏற்பட்ட பார்வை இழப்பு - 1
3. ஊட்டச்சத்துக் குறைவால் ஏற்படும் பார்வை இழப்பு - 1

27. அடிப்படை நான்கு உணவு தொகுதிகள் :

3 Mark

1. தானியங்கள், சிறுதானியங்கள் மற்றும் பருப்பு வகைகள்
2. பால் மற்றும் இறைச்சிப் பொருட்கள்
3. பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள்
4. கொழுப்பும் சர்க்கரையும், கொட்டை வகைகளும்

28. கொழுப்பின் வேலைகள் மூன்று :

3 Mark

1. சக்தி தரும் பொருளாக விளங்குகிறது. -1Mark
2. 1 கிராம் கொழுப்பில், 9 கிலோ கலோரிகள் உள்ளது. -1Mark
3. அதிக வெப்பம் மற்றும் குளிர்காலங்களுக்கு எதிராக நம் உடலை பாதுகாக்கிறது. -1Mark

29. பள்ளி செல்லும் குழந்தைக்கு கட்டுசாதம் கட்டும் போது கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகள்.

1. ஒரு நாளில் மூன்றில் ஒரு பங்கு ஊட்டச்சத்து தேவையை ஈடுசெய்வதாக இருக்க வேண்டும். } 1½
2. ஒரு பரிமாறும் அளவு கீரை சேர்த்து இருக்க வேண்டும்
3. தரமான புரதத்தை தரக்கூடிய முட்டை, பால் அல்லது பால் பொருட்களான பன்னீர், தயிர் போன்றவற்றை சேர்ப்பதால் புரதம் தரம் மேம்படுகிறது. } 1½
4. ஒரு பழம் அல்லது காய்கறி சாலடினை தினமும் சேர்க்க வேண்டும்.

30. தகவல் தொடர்பின் முறைகள் :

3 Mark

1. வாய்மொழித் தகவல் தொடர்பு
2. எழுதப்பட்ட தகவல் தொடர்பு
3. மின்னணு தொடர்பு
4. காட்சி தகவல் தொடர்பு
5. உடல் மொழி

31. உணவுப் பொருட்களை பதப்படுத்தும் முறைகள் ( மூன்று மட்டும்)

3 Mark

அ) பால் - பால்புரைசேவுன்

ஆ) தக்காளி - உறையவைத்தல், கேணிங், உலரவைத்தல்

Kindly Share Your Study Materials to Our Email Id - padasalai.net@gmail.com

இ) வாழைப்பழம் - அதிக சர்க்கரை அடர்வு

ஈ) எலுமிச்சை - அதிக உப்பு, எண்ணெய் சேர்த்தல்

உ) திராட்சை - உறையவைத்தல், உலரவைத்தல்

32. பயத்தின் அறிகுறிகள்

3 Mark

- வியர்த்தல்
- மூச்சுவிடுவதில் சிரமம்
- இதயம் வேகமாக துடித்தல்
- நெஞ்சு வலி
- உடல் வெப்பம் அல்லது குளிர்ச்சி அதிகரித்தல்

33. வேலையை எளிதாக்கும் வழிமுறைகள்

3 Mark

- உடல் பாகங்களை சரியாக பயன்படுத்துதல் 1
- தசைகளை சிறப்பாக பயன்படுத்துதல் 1
- வரிசையாக வேலை செய்தல் 1

#### பகுதி - IV

34. அ), மனையியல் ஆனது அறிவியல் மற்றும் கலைகள் கலவை :

1. முழுமை அடையக்கூடிய வளங்களை பயன்படுத்துவதை கற்பித்து மகிழ்ச்சியை உருவாக்குகிறது.
2. வாழ்க்கையின் மகிழ்ச்சியான, ஆரோக்கியமான அழகான இடமாக மாற்றும் நுட்பங்களை அறிவியல் அடிப்படையில் அளிக்கிறது.
3. பல்வேறு உணவு வகைகளை தயாரிக்கும் திறன் மற்றும் அதை மகிழ்ச்சியான சூழலில் அனைவரையும் கவரும் விதத்தில் பரிமாறுவதன் மூலம் ஆரோக்கிய உணவுகள் உண்பதை ஊக்குவிப்பது.
4. மனையியல் இயற்பியல், வேதியியல், உயிர் வேதியியல், உடலியல் போன்ற அறிவியல் பிரிவுகளை கொண்டுள்ளது.
5. அறிவியல் மற்றும் கலைப்படிப்புகள் ஆகியவற்றின் சிறப்பான அம்சங்கள் மற்றும் கூறுகளை உள்ளடக்கியது.

5 Mark

ஆ)

வயது	வளர்ச்சி
1வது மாதம்	நாடியை மேலே தூக்குகிறது
2 வது மாதம்	பக்கவாட்டில் திரும்பி குப்புற படுக்கிறது.

3 வது மாதம்	பொருளை அடைதல்
4வது மாதம்	ஆதரவுடன் அமர்கிறது.
5வது மாதம்	பொருள்களை இறுகபிடிக்கிறது.
6 வது மாதம்	பொருட்களை பிடித்துக் கொண்டு நிற்கிறது.
7வது மாதம்	பொருட்களை பிடித்துக் கொண்டு நிற்கிறது.
8வது மாதம்	தானே அமர்கிறது.
9வது மாதம் ----- ----- ----- -----	மேசை, நாற்காலி, பிடித்து நிற்கிறது.
15வது மாதம்	தனியாக நடக்கிறது.

35) அ. உணவு சமைக்கும்போது சத்துக்கள் வீணாவதை தடுத்தல்

1. காய்கறிகளை நறுக்கும் முன் கழுவவேண்டும்.
2. தோலை மென்மையாக உரித்தல் வேண்டும்
3. கொதிக்கும் நீரில் காய்கறிகளை போட்டு சமைக்க வேண்டும்.
4. வேகவைத்த பிறகு எஞ்சிய தண்ணீரை வேறு உணவு சமைக்க பயன்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
5. சோடா உப்பு சமைத்தலுக்கு பயன்படுத்த வேண்டாம்.

36) ஜாம் தயாரித்தல் முடிவு நிலை சோதனை

1. ஷீட் சோதனை
2. குமிழ் சோதனை
3. தட்டு சோதனை
4. முள் கரண்டி சோதனை

Explain in Detail

36. நீரில் கரையும் உயிர்ச்சத்துகள் இரண்டு

உயிர்ச்சத்து	வேலைகள்	உணவு ஆதாரங்கள்	குறைபாடு நோய்கள்
உயிர்ச்சத்து C	காயங்களை குணமடைய செய்கிறது.	ஆரஞ்சு கொய்யா, எலுமிச்சை	ஸ்கர்வி 2 ½ Mark
உயிர்ச்சத்து B1(or) தயமின்	மனிதர்களின் வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது.	கல்லீரல், இறைச்சி, பருப்புகள்	பெரி பெரி 2 ½ Mark

ஆ) குழந்தைகளுக்கான தடுப்பூசி அட்டவணை

பிறந்தவுடன்	BCG. ஹெப்படைடீஸ் B-1. OPV - 1
6 வாரங்கள்	ஹெப்படைட்டீஸ் II DPT -1. OPV - II ஹெப்படைட்டீஸ் B -II
10 வாரங்கள்	DPT - II OPV III
14 வாரங்கள்	DPT - III OPV IV
6 மாதங்கள்	OPV - V . ஹெப்படைட்டீஸ் B - III
9 மாதங்கள்	தட்டம்மை
15-18 மாதம்	DPT, OPV. முதல் பூஸ்டர்
2 ஆண்டுகள்	டைபாய்டு தடுப்பூசி
5 ஆண்டுகள்	DPT, OPV. இரண்டாவது பூஸ்டர்

37 அபல்வேறு வகையான குறிக்கோள்கள்

(i) குறிக்கோள்களின் எண்ணிக்கை

(a) தனிப்பட்ட குறிக்கோள்

(b) குழு குறிக்கோள்

Explain 2 Mark

(ii) குறிக்கோளை அடைவதற்கான கால அளவுகள்

(a) குறுகிய கால குறிக்கோள்

(b) இடைநிலை குறிக்கோள்

(c) நீண்டகால குறிக்கோள்

Explain 3 Mark

ஆ) மின்னியல் கற்றலின் நன்மைகள், தீமைகள்

நன்மைகள்

1. நிலையான கற்றல்
2. சுயவேக கற்றல்
3. மதிப்பிடுவது எளிது
4. பயணச்செலவின்மை
5. செலவு குறைவு
6. வகுப்பறை தேவை இல்லை

2 ½ Mark

தீமைகள்

1. கணினி அணுகல் தேவை
2. இணைய அணுகல் தேவை
3. இணைய கணினி திறன் தேவை
4. கற்பவர்கள் எல்லாருக்கும் பொருந்தாது.
5. செலவு அதிகம்

2 ½ Mark

6. அனைத்து தகவலும் அடிப்படை கற்றல் மேலாண்மை அமைப்புகள்

பொருந்தாது.

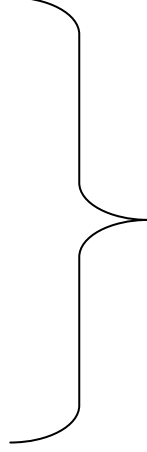
38. அ, தகவல் தொடர்பின் கொள்கைகள்

1. தெளிவான தொடர்வு கொள்கைகள்
2. சுருக்கமான தொடர்பு கொள்கைகள்
3. தகவல் தொடர்பு நேர்மை கொள்கைகள்
4. தகவல் தொடர்பு நேர்மை கொள்கைகள்

Explain 5 Mark

ஆ) மாஸ்லோவின் அடுக்குத் தேவை கோட்பாடு

1. அடிப்படை தேவைகள்
2. பாதுகாப்பு தேவைகள்
3. அன்பு, உரிமைத் தேவைகள்
4. தன் மதிப்புத் தேவைகள்
5. அடைவுத் தேவைகள்



Explain 5 Mark

குறிப்பு I 2வது சரியான விடை தேர்ந்து எடுத்தலில் தமிழ் Version Answer லம் ஆங்கில Answerல் option தமிழில் மட்டுமே உள்ளது. (Tamil Medium)

www.Padasalai.Net