+2 பொது செவிலியம்
விடை குறிப்பு
பகுதி – I

1. காதின் சிற்றெலும்பு (ஈ)
2. கர்ப்பப்பை வாய் (அ)
3. உச்ச ஓட்ட கருவி (அ)
4. 50–70 (ஈ)
5. உட்வெர்த் மற்றும் மார்குஸ் (அ)
6. நோய்த் தெற்று உள்ள கொசுக்கள் கடிப்பதன்மூலம் (ஆ)
7. 4கி.கலோரி (ஆ)
8. லாணுகோ (ஆ)
9. 9–10 (ஈ)
10. வைட்டமின் ஏ (அ)
11. வலியின் மீதான பயம் (ஈ)
12. BCG (அ)
13. கல்லீரல் (ஈ)
14. முறையான விசாரணை (ஆ)
15. நல்ல தொடுதல் (இ)

பகுதி – II

16. புறத்தோல்
உட்தோல்
அடித்தோல்

www.Padasalai.Net

புறத்தோல்
புறத்தோல் என்பது இரத்த ஓட்டம் இல்லாத பாகம். சூதாலில் இருக்கும் நார்புரதம் தோலை பாதுகாப்பதுடக் தோலில் தேவையான நீர்ச்சத்தை தக்க வைத்துக் கொள்கிறது.

உட்தோல்
உட்தோல் நடுவில் அமைந்திருக்கும். இதில் இரத்த நாளங்கள் உள்ளன. இது தோலுக்கு நெகிழ்ச்சி தன்மையை கொடுத்து அதன் இயக்கத்திற்கு உதவுகிறது.

அடித்தோல்
இந்த தோலுக்கு அடியில் கொழுப்பு சேர்த்து வைக்கப்பட்டு சக்தி உடலுக்கு தேவைப்படும் போது வெளியிட தயாராக உள்ளது. இந்த கொழுப்பு தோலின் வெப்பநிலையை பராமாத்து வெப்பத்தை உள் உறுப்புகளுக்கு கடத்தா தன்மை உடையதாக உள்ளது.

17. சுவாச சுழற்சியில் இரண்டு நிலைகள் உள்ளன. ஆவை ஆக்ஸிஜன் நிறைந்த காற்றை உள் இழுத்தல் மற்றும் கார்பண்டை ஆக்ஸைடு நிறைந்த காற்றை வெளிவிடுதல். நமது நுரையீரல் மூச்சை உள் இழுக்கும் போது விரவடைந்து மூச்சை வெளியிடும் போது சுருங்கி தறர்ந்த நிலையில் இருக்கின்றன.

18. (ஏதேனும் 4 மட்டும் – 2 மதிப்பெண்கள்)
1. கவட்டை (அ) அடிவயிற்று குடலிறக்கம்
2. ஆடிமான கீறலின் குடலிறக்கம்
3. இயற்பிளவு குடலிறக்கம்
4. தொப்புள் குடலிறக்கம்
5. பிறவி உதரவிதான குடலிறக்கம்
6. விளையாட்டு குடலிறக்கம்

19. திருமணமானவர்கள் திருமணம் ஆகாதவர்களை விட ஆரோக்கியமான, மகிழ்ச்சியான, இனிமையான வாழ்வை அனுபவிக்கின்றனர்.
திருமணம் ஆண்களுக்கு அதிக உடல் நலம் நன்மை பெறுவதற்கு உதவுகிறது. ஆனால் திருமண முறிவு ஏற்படின் உடல் ரீதியாக பல பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்வர்.
திருமணமான பெண்கள் அனைத்து செயல்பாடுகளிலும் உணர்ச்சி பூர்வமான ஆதரவை குடும்பத்தினரிடமிருந்து பெறுகிறார்கள். தனியாக இருக்கும் பெண்களுக்கு ஏற்படும் மனதளர்ச்சி விகிதம் குறைவு.

20. மனித தோலில் உள்ள கொழுப்புகளிலிருந்து வைட்டமின் "D" தயாரிக்க முடியும். சூரிய ஒளியில் உள்ள புற ஊதாக் கதிர்கள் நம் தோலின் மீது படுவதால் புரோ வைட்டமின் "D" உருவாகிறது. தோலில் உருவாகின்ற செயலற்ற வைட்டமின் "D" ஆகிய இரண்டும் இரத்தத்தின் மூலம் கல்லீரலை சென்றடைந்து அங்கு அவை சேமித்து வைக்கப்படுகிறது.

www.Padasalai.Net

21 1. இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் அளவை கண்காணித்தல்
2.வாய்மொழி இன்சுலின் கட்டுப்பட்டு மருந்துகள் மற்றும் இன்சுலின் மருந்துகள் வழங்குதல்
3. பாதபராமரிப்பு அறிவுறுத்தல்
4. இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் அளவு உயர்தல் – குறைதலை கண்காணித்தல்
5. அனுமதிக்கப்பட்டிருந்தால் துங்குவதற்கு முன்பு சிற்றுண்டி வழங்கலாம்
6. வாழ்க்கை முறையை மாற்றி அமைத்தல்

22 6 தேக்கரண்டி சர்க்கரை, அரைத் தேக்கரண்டி உப்பு, 1லிட்டர் நீர் கலந்து பரிமாறலாம் இதுவே வீட்டில் தயாரிக்கும் ORS ஆகும்

23 சமூக சுகாதார செவிலியம் என்பது மக்களின் சுகாதாரத்தை பாதுகாக்கவும், உயர்த்தவும் பயன்படுத்தப்படும் செவிலியம் மற்றும் பொது நலச் சேவைகளின் ஒருங்கிணைந்த தொகுப்பு ஆகும்.

24 1. சின்னம்மை
2. தட்டம்மை
3. புட்டாளம்மை
4. தொண்டைஅடைப்பான்
5. கக்குவான் இருமல்
6. ரணஜன்னி

பகுதி – III

25 1.சிறுநீரகங்கள் அவரை விதை வடிவத்தில் இரண்டு பக்கமும் அமைந்துள்ளது

2. இவை மேல்வயிற்றுப்பகுதியில் இரைப்பை மற்றும் கல்லீரலுக்கு நெருக்கமாக அமைந்துள்ளது

3. சிறுநீரகத்தின் இரண்டு முக்கிய அடுக்குகள் சிறுநீரக அகணி மற்றும் சிறுநீரக புறணி ஆகும்.

26 1. நோயாளிகளை அதிகம் தாக்கும் சமூக அழுத்தம் மற்றும் சமூக உந்துதல்களை புரிந்து கொள்ள சமூகவியல் உதவுகிறது

2. செவிலியர்கள் பணியிடத்தில் தங்களுடன் சக பணியாளர்களின் நடத்தை, கருத்து வேறுபாடுகள் மற்றவர்களுடனான நல்லுறவுகள், பணி படி நிலைகள், குழுக்கள் பற்றி புரிந்து கொள்ள சமூகவியல் உதவுகிறது.

3. குடும்ப கட்டமைப்பு பற்றியும், வாழும் குழுக்கள் பற்றியும் அறிய சமூகவியல் உதவுகிறது.

27 1. உடல் செயல்பாடுகள் தேவையான சக்தியை வழங்குகிறது ஒரு கிராம் கார்போஹைட்ரேட் 4 கிலோ கலோரி சக்தியை வழங்குகிறது.

2. கொழுப்புகளின் வளர்சிதை மாற்றத்திற்கு கார்போஹைட்ரேட் அவசியமானது

3. கார்போஹைட்ரேட் புரத பயன்பாட்டை சிக்கனமாக்குகிறது.

www.Padasalai.Net

28 1. வயது வந்த பெண்ணை பொம்மை, குழந்தை, தேன் என்று குறிப்பிடுவது

2. ஒரு நபரை விசில் அடித்து அழைப்பது

3. ஒரு நபரின் உடற்கூறு பற்றி பாலியல் கருத்துகள் உருவாக்குதல்

4. பாலியல் கருத்துக்கள் அல்லது குத்தி பேசுதல்

29 பணிக்குட பையில் பணிக்குட நீரின் அளவு 500 மில்லிக்கு குறைவாக இருத்தல் காரணங்கள்

குழந்தையின் சிறுநீரகப் பிரச்சனை

சிசுவின் சிறுநீர் பாதையில் அடைப்பு இருத்தல்

30 இணை உணவை 6 மாதங்களிலிருந்து படிப்படியாக குழந்தைக்கு கொடுக்கலாம் ஏனென்றால் ஆறு மாதத்திற்குப்பின் உள்ள வளர்ச்சிக்கு தாய்ப்பால் மட்டுமே போதுமானதாக இருப்பது இல்லை.

31 மலேரியா

காசநோய்

காலரா

யாணைக்கால் நோய்

மஞ்சள் காமாலை

32 முந்தைய ஆராய்ச்சிகளை மறு ஆய்வு செய்தல்
ஆய்வு மாதிரிகளை தேர்வு செய்தல்
ஆராய்ச்சி களப்பணிகளை தொடங்குதல்
தகவல் சேகரித்தல்
தகவல் பகுப்பாய்வு செய்தல்
ஆய்வின் கண்டுபிடிப்புகளை வெளியிடுதல்

33 குழந்தையின் முதல் தடுப்பு ஊசி BCG. ஆனால் மார்பகத்தில் சுரக்கும் முதல் பாலுக்கு சீம்பால் என்று பெயர். இது குழந்தையின் முதல் தடுப்பு ஊசி மற்றும் தங்கம் என்றும் கருதப்படுகிறது. இதில் அதிக அளவிலான ஊட்டச்சத்துக்களும் நோய் எதிர்ப்பு புரதமும் சத்துக்களும் உள்ளன.

பகுதி – IV

34 அ) மனித நுரையீரலின் படம் வரைதல் 2 மதிப்பெண்
விவரித்தல் 3 மதிப்பெண்
மொத்தம் 5 மதிப்பெண்கள்

அல்லது

ஆ) நாள்பட்ட சிறுநீரக செயலிழப்பு வரையறு 2 மதிப்பெண்
காரணங்கள், பராமரிப்பு 3 மதிப்பெண்(ஏதேனும் 5 எழுதவும்)
மொத்தம் 5 மதிப்பெண்கள்

35 அ) குடும்பத்தின் பண்புகள் 5 மதிப்பெண்(ஏதேனும் 5 எழுதவும்)

அல்லது

ஆ) உணவு பிரமிடு வரையறு 2 மதிப்பெண்
விவரித்தல் 3 மதிப்பெண்(ஏதேனும் 5 எழுதவும்)
மொத்தம் 5 மதிப்பெண்கள்

www.Padasalai.Net

36 அ) தாய் மற்றும் குழந்தை நல செவிலியம் பற்றி எழுதுதல்
5 மதிப்பெண்(ஏதேனும் 5 எழுதவும்)

அல்லது

ஆ) பிரசவத்தின் நுட்பங்கள் பற்றி விளக்குதல் தலைப்பு – 2 மதிப்பெண்
விவரித்தல் – 3 மதிப்பெண்
மொத்தம் – 5 மதிப்பெண்கள்

37 அ) செவிலியரின் நீட்டிக்கப்பட்ட மற்றும் விரிவாக்கப்பட்ட பணிகளை பற்றி
ஏதேனும் 10 எழுதவும் 5 மதிப்பெண்கள்

அல்லது

ஆ) திடீர் வயிற்றுப்போக்கு வரையறை 2 மதிப்பெண்கள்
உண்டாக்கும் கிருமிகள், நோயின்
அடையாள அறிகுறிகள் 3 மதிப்பெண்கள்
மொத்தம் 5 மதிப்பெண்கள்

38 அ) மனநல செவிலியத்துக்கான கொள்கைகளை பற்றி விவரித்தல்
(ஏதேனும் 7 எழுதவும்) 5 மதிப்பெண்கள்

அல்லது

ஆ) மூளை காய்ச்சல் வரையறு 2 மதிப்பெண்
ஏற்படுத்தும் உயிரினம் நோய் கிருமி பெருக்கு
காலம் மற்றும் நோயின் அடையாள அறிகுறி 3 மதிப்பெண்கள்
மொத்தம் 5 மதிப்பெண்கள்

www.Padasalai.Net