www.Padasalai.Net www.CBSEtips.in

தொகுத்தறித் தேர்வு – செப்டம்பர் – 2023

7 - ஆம் வகுப்பு **உடற்கல்வி**

காலம் : 1.30 மணி மதிப்பெண்கள் : 30

I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுது: 5×1=5

1) கூடைப்பந்தாட்டத்தின் பந்தின் நிறம் .....
அ) சிகப்பு ஆ) ஆரஞ்சு இ) மஞ்சள்

2) விளையாட்டுக்களின் அரசன் என்று அழைக்கப்படும் விளையாட்டு எது?
அ) கைப்பந்து ஆ) கால்பந்து இ) கபடி

3) சூரிய நமஸ்காரம் நிலைகள் எத்தனை
அ) 10 ஆ) 9 இ) 12

4) தொடரோட்டம் எது? அ) 100 மீ ஆ) 200 மீ இ) 4 × 100

5) இந்தியாவின் தேசிய விளையாட்டு ..... .
அ) ஹாக்கி ஆ) கிரிக்கெட் இ) கால்பந்து

II. பொருத்துக: 5×1=5

1) தண்டனை உதை	-	தண்டால்
2) நின்ற நிலையில் நடத்தல்	-	கால்பந்து
3) நம் நாட்டு பயிற்சி	-	இடது, வலது கால்களை தூக்கி அடித்தல்
4) வளையபந்து	-	பதங்சலி முனிவர்
5) யோகாசனம்	-	இரப்பர் வளையம்

III. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக: 5×1=5

1) கபடி விளையாட்டில் பாடிச் செல்பவர் ..... வினாடிகள் தொடர்ந்து பயன்படுத்தும் சொல் கபடி அதை ஆங்கிலத்தில் "காண்ட்" என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள்.
2) தண்டால் மற்றும் பஸ்கி ---- பயிற்சி ஆகும்.
3) நின்ற நிலையில் நடத்தலின் போது ஒரு நிமிடத்திற்கு ----- தப்படிகள்.
4) ஹிட்விக்கெட், பவுல்ட் மற்றும் கேட்ச் ..... தொடர்புடையது.
5) கால்பந்தாட்டத்தில் ஒரு அணிக்கு --11-- வீரர்கள் உண்டு.

IV. சுருக்கமாக விடை எழுதுக: 5×2=10

1) ஏதேனும் மூன்று தடகள போட்டிகளை எழுதுக.
2) ஓட்டப்போட்டிகள் பற்றி எழுதுக.
3) சூர்ய நமஸ்காரம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள்.
4) எந்த சூழலில் கால்பந்தாட்டத்தில் 'உள்எறிதல்' வழங்கப்படுகிறது.
5) 'குகைப்பந்து' சிறு விளையாட்டு பற்றி எழுதுக.

V. விரிவான விடை தருக: 1×5=5

1) கால்பந்து ஆடுகளம் படம் வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும். (அல்லது) ஆசனங்கள் செய்வதால் ஏற்படும் ஐந்து நன்மைகளை எழுதுக.

Kindly send me your study materials to padasalai.net@gmail.com
CamScanner