

தொகுத்தந்த் தேர்வு - செப்டம்பர் - 2023 2148

8 - ஆம் வகுப்பு

உடற்கல்வி

--	--	--	--	--	--

காலம் : 1.30 மணி

மதிப்பெண்கள் : 30

I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுது: 5×1=5

- 1) கோகோ ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம்
அ) 20 X 16மீ ஆ) 28 X 16மீ இ) 30 X 16மீ
- 2) பூப்பந்தாட்டத்திற்கு ஒரு அணியல் இடம் பெறும் வீரர்கள்
அ) 5 ஆ) 6 இ) 7
- 3) நம் நாட்டு பயிற்சிகளில் ஒன்று
அ) லெசிம் ஆ) வட்ட தண்டால் இ) பாதஹஸ் தாசனம்
- 4) கையுந்து பந்தாட்டத்தின் மொத்தம் ஆட்டக்காரர்கள்.
அ) 7 ஆ) 6 இ) 12
- 5) விரைவு ஓட்ட வகைகளில் ஒன்று
அ) 400 மீ ஓட்டம் ஆ) 800 மீ ஓட்டம் இ) 1500 மீ ஓட்டம்

II. பொருத்தக: 5×1=5

- | | | |
|--------------------|---|---------------------|
| 1) ஒலிம்பிக் கொடி | - | லெசிம் |
| 2) சீருடல் பயிற்சி | - | மஞ்சள் |
| 3) சிறு விளையாட்டு | - | 5 வளையங்கள் |
| 4) பூப்பந்து | - | முன் குட்டிக்காரணம் |
| 5) தாளையப் பயிற்சி | - | கயிறு தாண்டி ஓடுதல் |

III. சுருக்கமாக விடை எழுதுக: 5×2=10

- 1) உன் பாடப்பகுதியில் உள்ள ஆசனங்கள் மூன்றினை எழுதுக.
- 2) முதலுதவி என்றால் என்ன?
- 3) தடகள போட்டிகள் பற்றி எழுதுக.
- 4) ஆசனங்கள் செய்வதற்கு முன் கடைபிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகள்.
- 5) எளிய மூன்று உபகரண பயிற்சிகளை எழுதுக.

IV. விரிவான விடை எழுதுக: 2×5=10

- 1) பூப்பந்தாட்ட விளையாட்டு ஆடுகளத்தின் படம் வரைந்த அதன் அளவுகளை குறிக்கவும்.
- 2) சூரிய நமஸ்காரம் 12 நிலைகளை விவரி. (அல்லது)
யோகாசனம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளை விவரி

8 - உடற்கல்வி