# முதல் அலகுத் தேர்வு, ஜூன் 2023

## வேலை வாய்ப்புத் திறன்கள் – 12ம் வகுப்பு

**மதிப்பெண்கள் : 25**

**I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்** 10 X 1 = 10

1. மக்கள் தங்கள் இலக்குகளை அடைவதற்க்கு முயற்சிகளை எடுக்கத் தூண்டும் ஒரு உற்சாகமூட்டும் செயல்முறை ______ எனப்படும்.

   அ. சுய பிரதிபலிப்பு ஆ. இணைத்தல் இ. ஊக்கமளித்தல் ஈ. பாராட்டு

2. முன்னோக்கி நகர்வதற்கு பயன்படும் மன உந்துதல் ______ எனப்படும்.

   அ. சுய பிரதிபலிப்பு ஆ. சுய மரியாதை இ. சுய ஊக்கமளிப்பு ஈ. பின்னூட்டம்

3. நேர்மையைத் தன் வாழ்வில் கடைபிடிக்கும் ஒருவர் ___நீதி நெறித் தன்மையைக் கொண்டவர் ஆவார்.

   அ. குறைவான ஆ. வலுவான இ. மாறாத ஈ. அச்சுறுத்தும்

4. பிற நபர்களுடன் உறவுநிலைகள் மோதல் மற்றும் அதிருப்தியால் நிரப்பப்படுவது ___யின்மையால்

   அ. ஊக்கமளித்தல் ஆ. மரியாதை இ. உண்மை ஈ.பின்னூட்டம்

5. தனி நபர் மற்றும் சமூக ஆரோக்கியத்தை அதன் அனைத்து பரிமாணங்களிலும் பாதுகாப்பதற்கான விரிவான திட்டம் என ______ வரையறுக்கப்படுகிறது.

   அ. சுகாதாரம் ஆ. சீர்ப்படுத்துதல் இ. ஊக்கமளித்தல் ஈ. கலந்துக் கொள்ளுதல்

6. தனக்குள் பேசுபவர், தவறு இளைக்கும்போது தன்னை ______ வேண்டும்.

   அ. தண்டிக்க ஆ. ஏற்றுக்கொள்ள இ. மன்னிக்க ஈ. கடினமாக தள்ள

7. சுய ஒழுக்கமின்மையின் விளைவு குறைந்த ______ ஆகும்.

   அ. சுய மதிப்பு ஆ. சுய அனுதாபம் இ. சுய பாதுகாப்பு ஈ. சுய மரியாதை

8. ஆரோக்கியமான சுய பேச்சை பேசுவதற்கு ______ தேவைப்படும்.

   அ. மகிழ்ச்சி ஆ. பயிற்சி இ. விரும்பத்தகாத ஈ. மரியாதை

9. சுய பிரதிபலிப்பு என்பது ______ என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

   அ. தனிநபர் பிரதிபலிப்பு ஆ. சுய பாராட்டு இ. தொழில்சார் பிரதிபலிப்பு ஈ. எண்ணங்கள்

10. நீண்டகால வெற்றிக்கு ஆதரவான உங்களின் உடனடி சௌகரியங்கள் அல்லது விருப்பங்களைத் தள்ளி வைப்பது ______ஐ குறிக்கிறது.

    அ. சுய பிரதிபலிப்பு ஆ. சுய ஒழுக்கம் இ. சுய ஏற்பு ஈ. சீர்ப்படுத்துதல்

***II. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்*** *5 X 2 = 10*

11. சுய ஊக்கமளித்தலின் முக்கியத்துவங்களைக் கூறவும்.
12. சுய பிரதிபலிப்பு என்றால் என்ன?
13. நேர்மையாக இருத்தலின் முக்கியத்துவத்தைக் கூறவும்.
14. தன்னை ஆயத்தப்படுத்துவதின் நன்மைகள் யாவை?
15. சுய பிரதிபலிப்பிற்கான தேவையைக் கூறவும்.

***III. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்*** *1 X 5 = 5*

16. தனக்குள் நேர்மையாக இருப்பதை விளக்கும் 10 அறிகுறிகளைக் கூறவும்.

    (அல்லது)

    வெற்றி பெறுவதற்கு தேவைப்படும் சுய ஆயத்தபடுத்துதலின் பொதுவான திறன்களை எழுதவும்.

www.Padasalai.Net