

முதல் பருவத்தேர்வு 2024
தொகுத்தறி மதிப்பீடு - உடற்கல்வி

B

வகுப்பு - 6

மதிப்பெண்கள் : 40

காலம் : 1.30 மணி

I. சரியான விடையை எடுத்து எழுதுக.

5 x 1 = 5

1. பின்வருவனவற்றில் எது விரைவு ஓட்டம்?
அ) 100 மீ ஆ) 3000 மீ இ) 1500 மீ
2. உயரம் தாண்டுதல் மற்றும் நீளம் தாண்டுதல் _____ வகை விளையாட்டு.
அ) தாண்டுதல் ஆ) ஓட்டம் இ) எறிதல்
3. சதுரங்க பலகையில் எத்தனை சதுர பெட்டிகள் உள்ளன?
அ) 60 ஆ) 64 இ) 32
4. கோ-கோ விளையாட்டில் எத்தனை விளையாட்டு வீரர்கள் உள்ளனர்?
அ) 14 ஆ) 12 இ) 18
5. நவீன ஒலிம்பிக்கின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர் யார்?
அ) தயான்சந்த் ஆ) சச்சின் டெண்டுல்கர் இ) பியிரி டி கியுபர்ட்டின்

II. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

5 x 1 = 5

6. யோகாசனாவின் தந்தை _____.
7. ஒலிம்பிக் கொடியின் நிறம் _____.
8. சுண்டாட்டத்தில் (carrom) _____ காய்கள் உள்ளன.
9. "லிபரோ" என்ற வார்த்தை _____ விளையாட்டில் உள்ளது.
10. ஐந்து ஒலிம்பிக் வளையம் _____ யைக் குறிக்கிறது.

III. பொருத்தமான விடையை எழுதுக. 5 x 1 = 5

11. அர்ஜுனா விருது - 11
12. தேசிய விளையாட்டு தினம் - வைரஸ்
13. கால்பந்தாட்டம் - ராஜா
14. கொரோனா - சிறந்த விளையாட்டு வீரர்
15. சதுரங்கம் - 29 ஆகஸ்ட்

IV. சரியான அல்லது தவறான என எழுதுக. 5 x 1 = 5

16. தொடர் ஓட்டத்திற்கு நான்கு வீரர்கள் தேவை.
17. 3000 மீ ஓட்டம் ஓர் விரைவு ஓட்டம்.
18. காற்போல்ட்டு எளிதில் ஆற்றலை தரக்கூடிய ஊட்டச்சத்தாகும்.
19. துரோணாச்சார்ய விருது சிறந்த பயிற்சியாளருக்கான விருது.
20. மாமிசத்தில் அதிக புரதம் உள்ளது.

V. அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக. 5 x 2 = 10

21. எறிதல் விளையாட்டு ஏதேனும் இரண்டை எழுதுக.
22. அமர்ந்த நிலையில் செய்யும் ஆசனா இரண்டைக் கூறுக.
23. முதலுதவி பற்றி எழுதுக.
24. கபடி விளையாட்டின் அடிப்படைத் திறன்களை எழுதுக.
25. யோகாசானாவின் பயன்கள் யாவை?

IV. விரிவான விடை எழுதுக. (2 வினாக்களுக்கு மட்டும்) 2x5=10

26. கோ-கோ விளையாட்டின் ஆடுகளம் வரைந்து அளவீடுகளை எழுதுக.
27. சாலை விதிகளைப் பற்றி எழுதுக.
28. கால்பந்து ஆடுகளம் வரைந்து குறிப்பு எழுதுக.