

7 - ஆம் வகுப்பு

--	--	--	--	--	--

முதல் பருவம் - செப்டம்பர்-2024

தொகுத்தறி மதிப்பீடு (SA)

உடற்கல்வி (தமிழ் வழி)

காலம் : 1.30 மணி

மதிப்பெண்கள் : 30

- I அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி 10X1=10
1. ஒலிம்பிக் போட்டியின் தந்தை என அழைக்கப்படுவது யார்?
  2. 2022 சர்வதேச சதுரங்க ஒலிம்பியாட் போட்டி எந்த நாட்டில் நடைபெற்றது?
  3. சூர்ய நமஸ்கார ஆசனத்தில் எத்தனை ஆசன நிலைகள் உள்ளன?
  4. உனக்கு தெரிந்த இரண்டு ஆசனங்களை எழுதுக.
  5. கூடைப்பந்தாட்டத்தில் எத்தனை ஆட்டக்காரர்கள் உண்டு?
  6. எளிய உபகரண பயிற்சிகள் இரண்டினை எழுதுக.
  7. சர்வதேச ஓடு களத்தின் ஓடுபாதை எண்ணிக்கை எவ்வளவு?
  8. விரைவு ஓட்டம் யாவை? குறிப்பிடுக.
  9. ஆண்கள் கபாடி ஆட்ட நேரம் எவ்வளவு?
  10. உலக சதுரங்க சாம்பியன் பட்டம் பெற்ற தமிழக வீரர் யார்?
- II. அனைத்து வினாக்களுக்கும் இரண்டு வரிகளில் விடை எழுதுக.
11. வைட்டமின் குறைபாட்டால் ஏற்படும் நோய்களை எழுதுக. 5X2=10
  12. உனக்கு தெரிந்த களப் போட்டிகள் (Field events) கூறுக.
  13. டென்னி காய்ட் மைதானத்தின் நீளம் X அகலம் எவ்வளவு?
  14. உனக்கு தெரிந்த உள் விளையாட்டு (Intro Games) போட்டிகளை எழுதுக.
  15. உடல் நலத்திற்கு தேவையான காரணிகள் எழுதுக.
- III. ஏதேனும் ஒரு வினாவுக்கு விடையளி. 10X1=10
16. கபாடி மைதானத்தின் ஆடுகளம் வரைந்து அளவீடுகளை குறிப்பிடுக.
  17. புதிய விளையாட்டுகள் யாவை? அவைகளை பற்றி எழுதுக.
  18. சாலை விதிகளை பற்றி விரிவாக எழுதுக. P.Edu/7/1