

முதல் பருவதேர்வு - செப்டம்பர் 2024

8 - வகுப்பு உடற்கல்வி

நேரம்:1.30மணி.

மதிப்பெண்:30

I. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

5 X 1 = 5

1. ஒபிரியன் முறை(OBERION STYLE) _____ எந்தகளப் போட்டியை சார்ந்தது(குண்டு எறிதல்/ஈட்டு எறிதல்).
2. ஒருதரமான ஒடுதளத்தின் சுற்றளவு _____ ஆகும் (800மீ/400மீ).
3. ஒலிம்பிக் கொடியின் நிறம் _____ ஆகும்(வெள்ளை/கருப்பு).
4. விஸ்வநாதன் ஆணந்த் _____ விளையாட்டிற்கு தொடர்புடையவர் (சதுரங்கம்/கேரம்).
5. தாமரை பெயர் கொண்ட ஆசனம் _____ (பத்மாசனம் / புஜங்காசனம்).

II. பொருத்துக.

5 X 1 = 5

- | | | |
|---------------------------|---|---------------|
| 6. ஒவர் (Over) | - | தொடர் ஓட்டம் |
| 7. வஜ்ராசனம் | - | சதுரங்கம் |
| 8. குச்சி | - | 6 பந்துகள் |
| 9. காஸ்ட்லிங்கு(Castling) | - | நேர்நில் நிலை |
| 10. அணிநடை பயிற்சி | - | வைரம் |

III. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

5 X 1 = 5

11. NO BALL, LBW மற்றும் CATCH என்பவன் எதை குறிக்கின்றது.
1) கால் பந்து 2) கிரிக்கெட் 3) கபடி.
12. தூரிய நமஸ்காரத்தில் ஏழாவது படிநிலை.
1) பத்மாசனம் 2) புஜங்காசனம் 3) சலபாசனம்.
13. FOSBURY (STYLE) முறை. 1) நீளம் தாண்டுதல்
2) உயரம் தாண்டுதல் 3) கம்பு ஊன்றி தாண்டுதல்.
14. கையுந்து பந்தாட்டத்தில் மொத்தம் ஆட்டக்காரர்கள். 1)12 2)10 3)14.
15. HITTING, DRIBBLING மற்றும் SCOOPING
1) வளைகோல் பந்தாட்டம் 2) கிரிக்கெட் 3) கூடைப்பந்து.

IV. ஏதேனும் இரண்டு வினாவிற்கு விடையளி.

2 X 2.5 = 5

16. கூடை பந்தாட்டத்தின் ஏதேனும் மூன்று அடிப்படை திறன்களை எழுதுக.
17. உன் பாடப் பகுதியில் உள்ள மூன்று ஆசனங்கள் பெயர்களை எழுதுக.
18. உடற்கல்வி உலக திறனாய்வுதேர்வில் நடத்தப்படும் மூன்று திறன்கள் எழுதுக.

V. ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு விடையளி

1X10=10

19. கூடை பந்தாட்டத்தின் ஆடு களம் படம் வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும்.
20. வளைய பந்து ஆட்டம் ஆடுகளம் படம் வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும்.