

காணாண்டுப் பொதுத் தேர்வு - 2024	பதிவெண்			
VIII - உடற்கல்வி				
நேரம் : 1.30 மணி		மதிப்பெண்கள் : 30		

- I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக. 5 x 1 = 5
1. கோ-கோ ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம் _____.
அ) 20 x 10 மீ ஆ) 28 x 16 மீ இ) 30 x 10 மீ
 2. பூப்பந்தாட்டத்தில் ஒரு அணியில் இடம் பெறும் வீரர்கள்
அ) 5 ஆ) 6 இ) 7
 3. நம் நாட்டு பயிற்சிகளில் ஒன்று
அ) லெசிம் ஆ) வட்ட தாண்டல் ஈ) பாதஹஸ்தாசனம்
 4. கையுந்து பந்தாட்டத்தின் மொத்தம் _____ ஆட்டக்காரர்கள்.
அ) 7 ஆ) 6 இ) 12
 5. விரைவு ஓட்ட வகைகளில் ஒன்று
அ) 400 மீ ஆ) 800 மீ இ) 1500 மீ
- II. பொருத்துக. 5 x 1 = 5
6. ஒலிம்பிக் கொடி - லெசிம்
 7. சீருடற்பயிற்சி - மஞ்சள்
 8. சிறு விளையாட்டு - 5 வளையங்கள்
 9. பூப்பந்து - முன் குட்டிக்காரணம்
 10. தாளப்பயிற்சி - கயிறு தாண்டி ஓடுதல்
- III. சுருக்கமாக விடையளி. 5 x 2 = 10
11. உன் பாடப்பகுதியில் உள்ள ஆசனங்கள் மூன்றினை எழுதுக.
 12. முதலுதவி என்றால் என்ன?
 13. தடகளப் போட்டி பற்றி எழுதுக.
 14. ஆசனங்கள் செய்வதற்கு முன் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகளைக் கூறு.
 15. எளிய மூன்று உபகாரணப் பயிற்சிகளை எழுதுக.
- IV. விரிவான விடை எழுதுக. 2 x 5 = 10
16. பூப்பந்தாட்ட விளையாட்டு ஆடுகளத்தின் படம் வரைந்து, அதன் அளவுகளைக் குறிக்கவும்.
 17. சூரிய நமஸ்காரத்தின் 12 நிலைகளை விவரி. யோகாசனம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் யாவை?

க. அனா