

## முதல் பருவதேர்வு - செப்டம்பர் - 2024

9 - வகுப்பு

உடற்கல்வி

நேரம்: 1.30 மணி.

மதிப்பெண்: 30

- I. கோட்டி இடங்களை நிரப்புக.  $5 \times 1 = 5$
- சதுரங்கம் பலகையில் a,b,c,d.....h என்பது (:பைல்(file)/ ரேங்க் (rank).
  - ராணி கருப்பு மற்றும் வெள்ளை கேரமேன் \_\_\_ விளையாட்டுக்கு தொடர்புடையது (கேரம்/சதுரங்கம்).
  - ரன் அவுட் மற்றும் ஹிட் விக்ரெட் \_\_\_ விளையாட்டுக்கு தொடர்புடையது (கிரிக்கெட்/கேரம்).
  - ஒலிம்பிக் மற்றும் ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டிகள் \_\_\_ ஆண்டுக்கு ஒரு முறை நடைபெறும் (5/4).
  - 'பிரேக்', ஸ்டாப் மற்றும் 'பாக்ஸ்' என்பது விளையாட்டிற்கு \_\_\_ தொடர்புடையது (குத்துச்சண்டை / வாள்சண்டை).
- II. பொருத்துக.  $5 \times 1 = 5$
- |                   |   |                     |
|-------------------|---|---------------------|
| 6. சலபாசனம்       | - | ஒழுங்கு             |
| 7. கிரிக்கெட்     | - | இந்திய முறை பயிற்சி |
| 8. அணிநடை பயிற்சி | - | போட்டிக்களம்        |
| 9. தண்டால்        | - | மட்டை வீரர்         |
| 10. வாள்பயிற்சி   | - | வெட்டுக்கிளி        |
- III. சரியான விடையை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.  $5 \times 1 = 5$
- பழங்கால ஒலிம்பிக் போட்டி எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது?
    - 776 BC
    - 776 AD
    - 767 BC
  - வளையபந்து ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம்.
    - 40 X 20 அடி
    - 40 X 18 ஆடி
    - 40 X 17 அடி
  - வண்டிச் சக்கரம் மற்றும் கையால் நிறைந்த என்பது
    - உடற் பயிற்சி
    - செயற்களப் பயிற்சி
    - ஆசனம்.
  - நின்ற நிலையில் இருந்து முழங்கால்களை முன் புறமாக குனிந்து தொடுதல்
    - பாதஹஸ்தாசனம்
    - ஹலாசனம்
    - பத்மாசனம்.
  - டேக்வோன்டே போட்டி ஆடுகளத்தின் அளவு
    - 15 X 15 மீ
    - 11 X 11 மீ
    - 12 X 12 மீ.
- IV. ஏதேனும் இரண்டு வினாவிற்கு விடையளி.  $2 \times 2.5 = 5$
- உன் பாடப்பகுதியில் உள்ள ஏ தேனும் முன்று ஆ சனங்கள் பெயர்களை எழுதுக.
  - தொடர் ஓட்டம் என்றால் என்ன. அவை யாவை.
  - வளையபந்தாட்டத்தின் ஏதேனும் முன்று அடிப்படை திறன்களை எழுதுக.
- V. ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு விடையளி.  $1 \times 10 = 10$
- விளையாட்டு மைதானத்தில் பாதுகாப்பை பற்றி 10 வரிகளில் விடைதருக.
  - உன் பள்ளியில் நடந்த விளையாட்டு விழா 10 வரிகள் தொகுத்து எழுதுக.
  - கையுந்து பந்தாட்டத்தின் ஆடுகளம்-படம் வரைந்து அளவுகளை குறிக்கவும்.