

இரண்டாம் பருவத் தேர்வு - 2024

வகுப்பு : 7
காலம் : 1.00 மணி

உடற்கல்வி

பதிவு எண் :
மொத்த மதிப்பெண்கள் : 30

- I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.** 5x1=5
1. கூடைப்பந்தாட்டத்தின் வளையத்தின் நிறம் என்ன ?
அ) கருப்பு ஆ) ஆரஞ்சு இ) சிகப்பு ஈ) வெள்ளை
 2. கபாடி எந்த நாட்டில் தோன்றியது ?
அ) அமெரிக்கா ஆ) இங்கிலாந்து இ) இந்தியா ஈ) ஜப்பான்
 3. வளையப்பந்து ஆடுகளத்தின் நீளம் என்ன ?
அ) 20 அடி ஆ) 30 அடி இ) 40 அடி ஈ) 50 அடி
 4. கீழ் வருபவைகளில் எது சிறு விளையாட்டு இல்லை ?
அ) கால் பந்து ஆ) வளைந்து செல்லும் தொடரோட்டம்
இ) சுரங்க தொடரோட்டம் ஈ) காலை வணக்கம்
 5. கூடைப்பந்தாட்டத்தில் உள்ள வளையத்தின் உயரம் என்ன ?
அ) 2.90 மீட்டர் ஆ) 3.00 மீட்டர் இ) 3.05 மீட்டர் ஈ) 3.10 மீட்டர்
- II. பொருத்துக.** 5x1=5
6. கபாடி - 3 நொடிகள் விதி
 7. கால்பந்து - 4 x 100 மீ
 8. ஹலாசனா - லோனா
 9. தொடர் ஒட்டம் - கலப்பைத் தோற்றம்
 10. கூடை பந்தாட்டம் - கோல் கீப்பர்
- III. ஏதேனும் 5 மட்டும் சிறு குறிப்புகளை எழுதுக.** 5x2=10
11. கூடைப்பந்து விளையாட்டு எப்படி ஆரம்பிக்கப்படுகிறது ?
 12. கூடைப்பந்து விளையாட்டில் உள்ள 3 வினாடி விதி பற்றி எழுதுக.
 13. தடகளத்தில் உள்ள விரைவு ஒட்டங்கள் யாவை ?
 14. கபாடி விளையாட்டில் தடுப்பாட்டக்காரர்களின் அடிப்படைத்திறன்கள் 4 எழுதுக ?
 15. வளையப்பந்து விளையாட்டில் உள்ள அடிப்படைத்திறன்களை எழுதுக ?
 16. சக்கராசனம் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக ?
 17. உயரம் தாண்டுதலின் உள்ள உத்திகள் யாவை ?
 18. தொடரோட்டத்தில் உள்ள பார்க்காமல் வாங்கும் முறை பற்றி எழுதுக.
- IV. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.** 2x5=10
19. கூடைப்பந்து ஆட்களத்தை வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும். (அல்லது)
சூரிய நமஸ்காரம் செய்வதனால் ஏற்படும் நன்மைகள் பற்றி எழுதுக.
 20. பெண்களுக்கான கபாடி ஆடுகளத்தை வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும். (அல்லது)
நீளம் தாண்டும் ஆடுகளத்தை வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிக்கவும்.

7th உடற்கல்வி - ஒரு பக்கம்