

8 P

Register No

அரையாண்டுத் தேர்வு - 2024

நேரம் : 1.00 மணி உடற்கல்வி மதிப்பெண்கள் : 30

- I. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக 5x1=5
1. எந்த வகையான உணவு உடல் பருமனுக்கு வழிவகுக்கும்?
அ) சரிவிகித உணவு ஆ) சத்தற்ற - எண்ணெய் உணவு
இ) ஊட்டச்சத்து உணவு ஈ) இவை எதுவுமில்லை
 2. பேட்டரி சோதனையின் எந்த நிகழ்வு மாணவர்களுக்கு நடத்தப்படவில்லை?
அ) 600 M ஆ) குண்டு எரித்தல் இ) 800 M ஈ) 50 M
 3. என்பது வில் போஸ்.
அ) மத்யாசனா ஆ) சக்ராசனம் இ) சிர்சாசனம் ஈ) தனுராசனம்
 4. ஹாக்கி நாட்டின் தேசிய விளையாட்டு.
அ) இந்தியா ஆ) ஆஸ்திரேலியா
இ) இங்கிலாந்து ஈ) அமெரிக்கா
 5. பவர்பிளே என்ற சொல் எந்த விளையாட்டில் பயன்படுத்தப்படுகிறது
அ) கபடி ஆ) கால்பந்து இ) கிரிக்கெட் ஈ) குத்துச்சண்டை
- II. பின்வருவனவற்றை பொருத்தவும் 5x1=5
- தமிழக வீரர்கள் இந்திய அணிக்காக விளையாடியவர்கள்
6. தன்ராஜ் பிள்ளை செஸ்
 7. சத்தியன் ஞானசேகரன் கைப்பந்து
 8. வாஷிங்டன் சுந்தர் கிரிக்கெட்
 9. வைஷ்ணவ் டேபிள் டென்னிஸ்
 10. பிரக்ஞானந்தா ஹாக்கி
- III. பின்வருபவைகளுக்கு விடை தருக (ஏதேனும் ஐந்து) 5x2=10
11. 4x100 மற்றும் 4x400 தொடர் ஒட்டம் இடையே உள்ள வேறுபாடு என்ன?
 12. கோ-கோ-வில் சில அடிப்படை திறன்களை எழுதுக?
 13. 1500 மற்றும் 3000 மீட்டர் ஒட்டப்பந்தயத்தில் எத்தனை சுற்றுகள் உள்ளன?
 14. ஏதேனும் மூன்று பழைய விளையாட்டுகளை எழுதுக?
 15. வீக்கத்திற்கான முதலுதவி என்ன?
 16. கிரிக்கெட்டில் ஸ்விங் பந்து வகைகளை எழுதுக?
- IV. விவரமாக பதிலளிக்கவும் (ஏதேனும் ஒன்று) 1x10=10
17. கபடி மைதானத்தை வரைந்து பரிமாணத்தைக் குறிக்கவும்?
 18. ஏதேனும் 10 யோகாசனங்களின் பெயரை எழுதுக?