

6 -

--	--	--	--	--	--

ஆம் வகுப்பு மூன்றாம் பருவம் - 2025
தொகுத்தறி மதிப்பீடு (SA)
உடற்கல்வி

காலம் : 1.00 மணி

மதிப்பெண்கள் : 30

- I. கோடிட்ட இடத்தை நிரப்புக. 10X1=10
1. தேசிய விளையாட்டு தினம் --- பிறந்த நாளில் கொண்டாடப்படுகிறது.
 2. மனிதனின் உயரத்தை அளவிடும் கருவியின் பெயர் --- ஆகும்.
 3. ஒலிம்பிக் போட்டியில் முதன் முதலில் --- ஆண்டு இந்தியா பங்கு பெற்றது.
 4. 100 மீ, 200 மீ போன்ற ஓட்டங்கள் --- ஓட்டம் என்றழைக்கப்படும்.
 5. கோ-கோ ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம் --- ஆகும்.
 6. கபாடி விளையாட்டிற்கு மொத்தம் --- ஆட்டக்காரர்கள் தேவை.
 7. நமது உடலின் எலும்பு வளர்ச்சிக்கு --- ஊட்டச்சத்து மிக அவசியம்.
 8. இந்தியாவில் --- அமைப்பு கபாடி விளையாட்டை கட்டுப்படுத்துகிறது.
 9. நீளம் தாண்டும் போட்டியின் ஓடுபாதையின் நீளம் --- ஆகும்.
 10. உட்கார்ந்த நிலை துவக்கம் --- ஓட்டத்திற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- II. அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி. 5X2=10
11. கபாடி விளையாட்டின் அடிப்படை திறன்கள்.
 12. காற்றின் மூலம் பரவும் தொற்று நோய்கள் யாவை?
 13. யோகா செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் யாவை?
 14. நீளம் தாண்டு போட்டியில் தாண்டும் முறைகள் கூறுக.
 15. நாய்கடிப்பட்டவர்க்கு வழங்க வேண்டிய முதல் உதவியை கூறுக.
- III. அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி. 2X5=10
16. கபாடி ஆடுகளம் வரைக மற்றும் அளவுகளை குறிக்க.
 17. உன் பள்ளியை எவ்வாறு சுத்தமாக வைத்திருப்பாய்?

P.Edu / 6 / 1