

7 - ஆம் வகுப்பு

7214XX

மூன்றாம் பருவம் - 2025

தொகுத்தறி மதிப்பீடு (SA)

உடற்கல்வி

காலம் : 1.00 மணி

மதிப்பெண்கள் : 30

I. கோடிட்ட இடத்தை நிரப்புக. 10X1=10

1. ஒலிம்பிக் கொடியை வடிவமைத்தவர் ----- ஆவார்.
2. லாபி Labi என்ற சொல் ----- விளையாட்டில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
3. மனித உடலின் இயக்கத்திற்கு தேவைப்படும் முக்கிய சரிவிகித உணவு ---- ஆகும்
4. மனித உடலின் இயல்பு வெப்பநிலை ----
5. இரத்த சோகை ---- பற்றாக்குறையால் உண்டாகிறது.
6. மனித இருதயம் ---- வகை தசைகளால் ஆனது.
7. நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகள் ---- ஆண்டு துவக்கப்பட்டது.
8. 14 வயதிற்குப்பட்ட மாணவருக்கான வட்டின் (Disscus) எடை ----
9. 100 மீ ஓட்டம் ---- வகை ஓட்டமாகும்.
10. சதுரங்க அட்டையில் ---- எண்ணிக்கையில் வெள்ளை நிறக்கட்டங்கள் இருக்கும்.

II. அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி. 5X2=10

11. உனக்கு தெரிந்த முதல் உதவிகளை கூறுக.
12. சாலை விதிகளைப் பற்றி கூறுக.
13. எறியும் போட்டிகள் எத்தனை வகைப்படும்?
14. தாண்டு போட்டிகள் எத்தனை வகைப்படும்?
15. தன் சுத்தம் பற்றி கூறுக.

III. ஏதேனும் 1 வினாவிற்கு விடையளி: 1X10=10

16. கபடி ஆடுகளம் வரைக. அளவுகளை குறிக்க.
17. கோ-கோ ஆடுகளம் வரைக, அளவுகளை குறிக்க.

P.Edu/7 /1